

クラス	K:幼稚園年少・幼稚園年中・幼稚園年長 J:小学1年生・小学2年生 E3:小学3年生 E4:小学4年生 T:小学5年生・小学6年生 L100:リフティング100回以上 G:小学1~6年生女子 一般:中学生・高校生・一般男女									
実施回数	12月		クラス 記号	活動 開始時間 終了時間		活動内容	活動会場			
1	1	土	K							
1			J	9:00	10:30	練習	上伊豆島小 体育館or 校庭			
			E3	11:00	12:30					
			G	同学年のクラスに参加してください						
			E4	同学年のクラスに参加してください						
大会			4年生	全日	蔵のまち	押切川公園	体育館			
1			T	17:00	18:30	練習	行健二小 体育館			
1			L100							
			一般							
1			2	日	K	9:00	10:00	リフティング テスト	行健二小 体育館	
2	J	9:00			10:30					
2	E3	11:00			12:30					
	G	同学年のクラスに参加してください								
	E4	同学年のクラスに参加してください								
大会	4年生	全日			蔵のまち	押切川公園	体育館			
2	T	11:00			12:30	練習	行健二小 体育館			
2	L100	13:00			14:30					
1	一般	18:30			20:30	練習	明健中 体育館			
	3	月			K					
			J							
1			E3							
			G	19:15	20:45	特別練習	行健二小 体育館			
			E4							
			T							
			L100							
			一般							
			K							
			J							
	E3									
1	4	火	G							
			E4							
1			T	19:15	20:45	特別練習	行健二小 体育館			
1			L100							
			一般							
			K							
			J							
			E3							
			G							
			E4							
2	6	木	T							
			L100	19:15	20:45	特別練習	行健二小 体育館			
			6年生							
			一般							
2			8	土	K	9:00	10:00	練習	行健二小 体育館	
					J	9:00	10:30			
					E3					
1					G	同学年のクラスに参加してください				
					E4	11:00	12:30	練習	行健二小 体育館	
3					T	11:00	12:30	練習	行健二小 体育館	
	L100									
	一般									
3	9	日			K	9:00	10:00			
					J	9:00	10:30	練習	行健二小 体育館	
			E3	11:00	12:30					
			G	同学年のクラスに参加してください						
			E4	11:00	12:30					
2			T	17:00	19:00	リフティング テスト	行健二小 体育館			
3			L100							
4			一般	18:30	20:30	練習	明健中 体育館			
2			10	月	K					
					J					
2	E3	19:15			20:45	特別練習	行健二小 体育館			
	G									
	E4									
	T									
	L100									
	一般									
	K									
	J									
	E3									
2	11	火	G							
			E4							
2			T	19:15	20:45	特別練習	行健二小 体育館			
2			L100							
3			一般							
			K							
			J							
			E3							
			G							
			E4							
	T									
4	13	木	L100	19:15	20:45	特別練習	行健二小 体育館			
			6年生							
			一般							
4			15	土	K	9:00	10:00			
					J	9:00	10:30	練習	行健二小 体育館	
					E3	11:00	12:30			
					G	同学年のクラスに参加してください				
					E4					
4					T	11:00	12:30	練習	行健二小 体育館	
					L100					
	一般									
5	16	日			K	9:00	10:00	練習	行健二小 体育館	
練習試合					J	13:00	17:00	岩根TRM まゆみアリーナ	人工芝	
5			E3	10:30	12:00	練習	行健二小 体育館			
			G	同学年のクラスに参加してください						
			E4							
練習試合			T	13:00	17:00	岩根TRM まゆみアリーナ	人工芝			
練習試合			L100							
練習試合			一般	18:30	20:30	練習	明健中 体育館			
3										

