クラス	K：幼稚園年少・幼稚園年中・幼稚園年長　J1小学1年・J2小学2年・E3小学3年・E4小学4年生 T5：小学5年・T6：小学6年・L100：リフティング100回以上・G小学1～6年生女子・一般：中学生以上								コロナ感染予防対策 マスク着用・自宅での検温・体調不良時のお休み							
実施回数	9月		クラス記号	通常回数確認欄	特練回数確認欄	活動			ライフキネ				大会等		備考	
						開始時間	終了時間	活動会場	開始時間	終了時間	活動会場		開始時間	終了時間		
	1	水	G													
			L100													
	2	木	J1													
			J2													
			E3													
	4	土	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	5	日	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	6	月	L100													
	7	火	E4													
			T5													
			T6													
	8	水	G													
			L100													
	9	木	J1													
			J2													
			E3													
	11	土	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	12	日	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	13	月	L100													
	14	火	E4													
			T5													
			T6													
	15	水	G													
			L100													
	16	木	J1													
			J2													
			E3													
	18	土	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	19	日	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	20	月祝	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	21	火	E4													
			T5													
			T6													
	22	水	G													
			L100													
	23	木祝	K													
			J1													
			J2													
			E3													
			E4													
			T5													
			T6													
			L100													
			G													
			一般													
	25	土	K													
1			J1	1		13:00	14:30	熱海スポーツ広場	屋外							
1			J2	1												
1			E3	1		13:00	14:30									
1			E4	1		13:00	14:30									
1			T5	1		14:30	16:00									
1			T6	1		14:30	16:00									
1			L100	1		14:30	16:00									
			G													
			一般													
	26	日	K	1		13:00	14:00	熱海スポーツ広場	屋外							
1			J1	2		13:00	14:30									
2			J2	2												
2			E3	2		13:00	14:30									
			E4													
2			T5	2		14:30	16:00	熱海スポーツ広場	屋外							
2			T6	2		14:30	16:00									
2			L100	2		14:30	16:00									
			G													
			一般													
	27	月	L100													
1	28	火	E4													
1			T5													
1			T6													
1	29	水	G													
1			L100													
	30	木	J1													
			J2													
			E3													

新型コロナ蔓延防止措置により
９月２３日まで活動休止