

2年

きょうのテーマ 「健康管理」

県内の主な屋内遊び場

施設名	所在市町村
あづま総合体育館 軽運動室	福島市
インドアパークみなくる	福島市
キッズルーム	福島市
さゆり子育て支援センター「みんなで遊ぼう」	福島市
とうほう わんぱくランド	福島市
わくわくらんど にじ	福島市
とうわこども園子育て支援センター	二本松市
ちびっこ広場	伊達市
スマイルキッズパーク	本宮市
桑折町子育て支援センター	桑折町
森のキッズプレイス	大玉村
キッズスタジオ コスタ	郡山市
にこにこキッズパウンズ	郡山市
のびのびちびっこ広場 in 夏出	郡山市
はなさと保育園ホール	郡山市
プチママンキッズひろば	郡山市
ベップキッズこおりやま	郡山市
まなそびブックス	郡山市
やっこいキッズ	郡山市
愛宕町幼児の屋内遊び場	須賀川市
すががわキッズパーク	須賀川市
プリムラ保育園子育て支援センター	須賀川市
なかよし広場	天栄村
わくわくらんどたまかわ	玉川村
第二保育所子育て支援センター	三春町
わいわい広場	白河市
こども子育て応援センター	西郷村
遊び場コーナー	会津若松市
子育て支援センター「なののはな」	会津若松市
カメリーナ幼児室キッズコーナー	猪苗代町
相馬市中央児童センター	相馬市
ふくしまインドアパーク	南相馬市
南相馬元気モール「キッズ遊スポット」	南相馬市
いわきっずもりもり	いわき市
いわきっずふるふる	いわき市
とことん広場	いわき市
道の駅よつら港 キッズランド	いわき市
わんぱくひろば みゆうみゆう	いわき市

# 屋外制限で運動不足

## 県教委 学校にトレーナー派遣へ

本県と全国の年齢別肥満傾向児の割合

(単位:%, ▲はマイナス)

区分	本 県						全 国		24年度の差	
	男		女		男	女	男	女	全国との差	
	24年度	順位	22年度	24年度	順位	22年度	24年度	24年度	男	女
5歳(幼稚園)	4.60	4	4.14	5.10	1	5.12	2.41	2.36	2.19	2.74
6歳(小学1年)	11.42	1	6.18	7.91	3	3.83	4.09	4.37	7.33	3.54
7歳( // 2年)	10.73	1	7.79	9.00	5	5.90	5.58	5.23	5.15	3.77
8歳( // 3年)	12.37	2	8.57	14.61	1	8.11	7.13	6.09	5.24	8.52
9歳( // 4年)	15.72	2	12.96	12.14	2	9.22	9.24	7.23	6.48	4.91
10歳( // 5年)	16.91	1	11.81	10.98	7	10.28	9.86	7.73	7.05	3.25
11歳( // 6年)	18.14	1	14.90	10.58	10	12.59	9.98	8.61	8.16	1.97
12歳(中学1年)	13.32	6	15.49	11.46	7	12.55	10.67	8.64	2.65	2.82
13歳( // 2年)	10.71	11	12.83	8.55	22	11.42	8.96	7.90	1.75	0.65
14歳( // 3年)	11.09	6	10.48	11.86	1	11.42	8.43	7.36	2.66	4.50
15歳(高校1年)	14.49	7	16.96	11.83	4	12.69	11.41	8.51	3.08	3.32
16歳( // 2年)	11.42	20	14.91	6.65	33	9.01	10.25	7.74	1.17	▲1.09
17歳( // 3年)	13.64	10	13.01	14.61	1	12.39	10.91	8.18	2.73	6.43

昨年十二月に県が発表した学校保健統計調査速報によると、小学生に身長別の標準体重

# 子ども「肥満」増加

より20%以上重い「肥満傾向」の割合が増えていることが分かった。男女とも四つの年齢区分で全国、肥満傾向が高かった。全国的にはスリム化が進んでおり、県教委は「東日本大震災、東京電力福島第一原発事故に伴う屋外活動制限による運動不足が影響したのでは」と分析している。

小3児童の肥満傾向の割合



## 屋内遊び場 各地に整備

県内の主な屋内遊び場は(左表)三十八カ所にする(県ホムページ)。震災、原発事故以降、幼児や小学校低学年が対象で、外で遊べない子どもたちのため遊具などを設置した施設は増えている。

