

- 主催 協力 VivaKidsスポーツクラブ
こみち体操クラブ(福島市)
- 目的 ・原発事故による子どもたちの運動不足「体力の低下」「肥満度の高まり」の解消
・運動の基本となる「体幹」を鍛える機会
・身体のバランス感覚を養う機会
・バク転、宙転のパフォーマンスを習得する機会
- 内容 ①柔軟
②アップ
③マット運動
④トランポリン運動
- 目標 バク転・宙転ができるようになること。 ※個人差がありますのでご理解ください。
- 講師 半澤 由美子(福島県北体操連盟理事)
補助 VivaKidsスポーツクラブ運営委員
- 対象 小学生(男女) 定員 15名
- 会費 4,500円(全6回150分間/回)
- 実施日 第1回 6月22日(土)16:30~19:00
第2回 6月23日(日)16:30~19:00
第3回 6月30日(日)16:30~19:00
第4~6回 7月~8月予定
- 会場 郡山市立行健第二小学校 体育館 ほか
- 申込方法 クラブホームページの「問い合わせ」でお申し込みください。
期限 **6月9日(日)まで**
- その他 定員が決まっていますので、参加決定者はお申し込みの先着順となりますので、ご了承ください。