

活動名：FC Allez 一般クラス 合宿

日程：2014年 9月14日（日）～9月15日（月）

会場：磐梯山、七ツ森ペンション村（ハウディー）、七ツ森グラウンド

参加：一般クラス（5名＋七ツ森合流1名）

報告：横山 直也

9月14日、15日の1泊2日で磐梯町 「七ツ森ペンション ハウディー」で一般クラスとしての合宿を開催しました。

去年は宿泊施設の予約が出来ずに夜通しの懇親会という形でしたが、今年は新たにアシスタントコーチになった遠藤コーチの知り合いの方を通して宿泊合宿が出来ることになりました。

予約後に子ども達の宿泊するペンションのすぐ近くのコテージであることが判明して、ビックリです。さて、活動スケジュールは以下の内容になりました。

- ① 磐梯山登山…八方台登山口より（ゴールドライン）
- ② はやま温泉…ヴィラ猪苗代（猪苗代スキー場）にて入浴
- ③ 宿泊場所でのBBQ（バーベキュー）
- ④ 「子ども達の肝試し大会」のお手伝い（各グループのスタート係）
- ⑤ E4～T6との交流試合

#### ① 磐梯山登山

10：30から山頂を目指し、八方台登山口より入山。

3連休2日目ということで、かなりの賑わいで八方台駐車場は満車。路駐ももの凄いい台数でしたが、タイミングよく下山された方が出庫され、正規の駐車場に駐車できました。

各々に着替え準備しましたが、登山経験者が少なく服装、靴など「大丈夫？」という感じではありましたが、緑川キャプテンを先頭にスタートしました。



途中、120名の団体（数グループ分散）がおり、全盲の方をサポートしながら登山しておられました。山

道は狭く、下山者とはお互いが「譲り合いの気持ち」ですれ違いながら進みます。木の根や、尖った石、岩場もありサポートの方がいるとはいえ、ストックを頼りに足元を確認しながら進むチャレンジ精神には、頭が下がります。

所々で裏磐梯の素晴らしい景色を眺めながら、約2時間で弘法清水（標高1,630m）に到着。

10分程度休憩し山頂（標高1816.29m）へ向かいました。



約2時間30分で無事に山頂へ到着しました。



素晴らしい眺めで、表磐梯側（南側）には猪苗代湖、西側にはアルツ磐梯スキー場、猫魔スキー場、裏磐梯側（北側）には檜原湖、小野川湖、秋元湖、東側にはグランデコススキー場、箕輪スキー場などが望めました。風もほとんどなく、ガスもかかることなく絶景を堪能しました。昼食を軽く取り、FC Allez タオルを持っての登頂記念写真をパチリ。



帰りは渋滞が少なく結構なペースで下山。急斜面且つ、狭く滑りやすい山道に全員が膝が大笑い。それでも素晴らしい天候に恵まれ、登山を楽しみながらも合宿らしく予想以上にハードなトレーニングができました。

## ② 「磐梯猪苗代 はやま温泉」での入浴

登山での汗を流し、疲れを癒すべく、「はやま温泉」へ向かいました。猪苗代スキー場のすぐ下にある「ヴィラ猪苗代」での入浴です。温泉効果とストレッチしたことで、かなり体力が回復しました。その後、猪苗代町内でBBQの買い出しに猪苗代町内へ向かいました。

③ セツ森ペンション村（宿泊場所）でのBBQ（バーベキュー）

一般クラスの合宿では一番重要なお酒、美味しいお肉、野菜、海鮮串ものを購入し、セツ森ペンション村のプライベートヴィラハウディー（コテージ）へ向かいました。

途中、一般クラスにも所属している遠藤コーチからTELが入り、既に「炭の火」を起こしているとのこと。サッカーでは、なかなかみることの出来ない連携プレーです(笑)

18:00に到着し、すぐに「プシュ」「お疲れ～」とBBQを楽しみました。

④ 「子ども達の肝試し大会」お手伝い（各グループのスタート係）

設楽コーチから連絡が入り、我々のコテージが「子ども達の肝試し大会」のスタート地点となりました。

60数名がコテージに集合。スタート前にiPadで心霊写真をみせながら怖さのスイッチ(?)を入れて、ルール説明後に各グループを送り出しました。

22:00 無事に終了し、室内で本日の登山や、サッカー談義などで楽しみました。

その後、コーチ達と合流し「肝試し大会の打ち上げ」&「懇親会」を軽〜く実施(?)







⑤ 9/15 E4~T6との交流試合

2日目も素晴らしい天候で、昨日のトレーニング(?)で登山をした磐梯山は、山頂がクッキリです。

9:00~11:00まで、セツ森グラウンドでE4~T6との交流試合を組んで頂きました。

一般クラスらしく多少の疲れはあるものの、子ども達とはビシッと試合をして、いい汗をかきました。



交流試合終了後、子ども達&コーチと別れ、「道の駅 ばんだい」へ昼食に向かいました。

「ソースかつ丼&そば」を美味しく頂きましたが、約1名「飲み過ぎ」により食事を拒否されたメンバーがいましたね(笑)

その後は、メンバーの疲れもピーク。どこに寄ることもなく14:00には郡山に到着しました。

緑川キャプテン、運転ご苦労様でした。

今回、FC Allez 一般クラスとして、初の宿泊合宿を計画、決行しました。

思いつきで「磐梯山登山」というメニューにしてみました。予想以上に楽しく爽やかなトレーニングになりました。来年は別ルートから山頂を目指すことでしょう(笑)

また、コテージで過ごす時間では「食器洗い1級」の山さん(山崎さん)、モーニングコーヒーを入れてくれるロッペン(菅家さん)、いつも穏やかなお父さんの存在の会長(堀尾さん)と普段の練習とは一味違った家庭的な一面も発見できました。

合宿ならではのことですね。

残念ながら今回参加できなかったメンバーもおりますが、来年も計画したいと思います。

是非、サッカーを通しての体力作り、そして登山の準備しておいて下さい(笑)

あっ、FC Allez はサッカーのクラブであることをお忘れなく！

また、参加したメンバーは合宿の成果を思う存分、サッカーで発揮して下さい！！

今後も FC Allez 一般クラスは、クラブに関わる子ども達の成長を見守りながら、コーチ、メンバー、卒団生、ご父兄の方々と楽しい交流を重ねる活動をして行きたいと思います。