

活動名：FCAllez 夏合宿

日 程：平成27年8月21日(金)～23日(日)

会 場：磐梯町七ツ森ペンション村

参 加：トップ6～ジュニア1クラス78名

J1：5名、J2：11名、E3：9名、E4：13名、

T5：20名、T6：17名、G：3名

帯 同：設楽・小松・熊坂・伊坂・佐藤・渡邊・遠藤・大森

貝和（一般）、川口ほのか（中1卒団生）

報 告：設楽コーチ

今回の合宿参加者は過去最高人数でしたので、ペンションを1棟にすることができず、2棟に分かれることになりました。しかし、このように沢山の選手が参加してくれたことは大変嬉しいことです。保護者の方のご理解があってこそ多くの参加であり、合宿の趣旨に賛同していただき感謝いたします。

大勢の宿泊にご協力いただきました(株)SNAP倶楽部さまにも毎年、大勢のスタッフでお出迎えをしていただき有り難うございました。

今回もお手伝いいただいた一般クラスの貝和さん、卒団生の川口ほのかさん、無事に充実した合宿を終えることができましたことに感謝いたします。有り難うございました。

さて、今年の合宿も例年通りの内容で2泊3日の活動を行いました。天気が思わしくなく、曇りが続きましたが、雨で活動ができなくなる状況では無かったので良かったです。また、怪我や病気によってお迎えをお願いすることもなく、参加した子どもたちは、親元を離れて仲間とともに楽しくやっていたように思います。

今年も保護者の方はお子様から沢山の思い出を聞いていることとしますので、写真映像によるご報告でお話しと合わせて見ていただければと思います。そして、また来年の合宿に是非ご参加をお願いいたします。

## ■ 21日(金) 曇り

○安積山公園駐車場に集合してバスで移動



○猪苗代湖の湖水浴





○ペンションの女将さんにあいさつ



○昼食



○練習開始



○お風呂



○忘れ物確認





○夕食



○花火大会





湖水浴は曇りの天気でしたが、気温が高く、子どもたちの多くは泳いでいました。しかし、水温は低かったので休みながら水に入っていました。また、全く泳がない子も中にはいました。

午後の練習では、天然芝の大きなグラウンドを一面借りて、みんなで一斉に練習ができました。今月のリフティングテストも実施し、記録を大きく伸ばす子もいました。T5クラスからT6クラスへの昇級テストとして、リフティング100回を確認しましたが、みんなが見ている中でのチャレンジで緊張していたのか、対象者で昇級する子はいませんでした。

お風呂は裸のコミュニケーションの場で、大勢で一緒に入る時間で、みんな楽しそうでした。

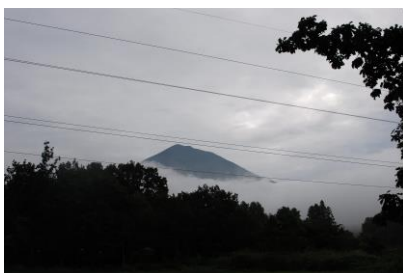
夕食後は、花火大会を行いました。80名近くが一斉に花火をすると、前が見えなくなるくらいの煙で、喘息持ちの子は離れて見てもらいかわいそうでした。しかし、合宿はみんなで同じことをする機会なので、協調性を育むために別メニューを企画することもなく我慢してもらいました。それなりに楽しんでいたようです。

就寝は10時ごろとなり、遅くまで起きている子はいなかった。今年みんな真面目な子が多かったようです(笑)

## ■ 22日(土) 曇り

### ○ 二日目の朝の散歩

#### 磐梯山の様子





○朝食



○磐梯山登山









○練習





○夕食



○肝試し





## ○就寝



初日の練習時には「ブヨ」に刺されて、足が腫れてしまっている子も多くいました。虫除けスプレーを全員していたのですが、この「ブヨ」は強力で、刺されないようにすることが大変でした。

朝は5時ぐらいから起きて騒いでおり、コーチ陣もゆっくり寝ている暇はなく、大声で賑やかでした（笑）

朝の散歩と体操をして、磐梯山へ向かいバスで出発しました。

今年は頑張って昨年よりさらに登り、天気は曇りでしたが、素晴らしい景色を見ながら険しい山道を登っていきました。低学年もチャレンジしましたが、登る早さに個人差はありましたが全員は目標の地点まで行くことができ、誰かが断念するかと思っていましたが素晴らしい結果でした。一番体力的に大変だったのは、高血圧の小松コーチでした（笑）

登山で疲れていたにもかかわらず、午後の練習ではみんないつも通りに元気にプレーしている姿を見て頼もしく思いました。体力がついてきたんでしょう。

夕食後に恒例の肝試しをペンションの中でやりましたが、今年は人数が多かったので、6年生から順番に4年生まで主としてチャレンジしてもらいました。

一般クラスの方々も午前中の磐梯山登頂制覇後に肝試しにご協力をいただきました。

ギブアップする子も多く、準備している妖怪に化けたコーチたちは長時間の待機に疲れ果てていました（笑）。

さすがに、二日目の夜はみんな爆睡でした（笑）





■ 23日(日) 曇り時々雨

○セツ森ペンション村周辺の散策



○練習 (一般クラスと合同)









○お世話になった女将さんにあいさつ



○解散





今年の合宿の感想ですが、大勢の参加者に対してコーチ陣も対応は例年になく大変でしたが、毎年同じ場所で実施できたことや子どもたち自身が自分だけで身の回りのことができたことから、「ブヨ」に刺されて大変な足になったこと以外は、無事に終えることができました。

また、この合宿を子どもたちは本当に楽しみにしてくれていた様子で、合宿中はのびのびとみんな楽しく活動し、喧嘩もなく、それぞれに友達との交流を深めていたようです。

一般クラスの方々も恒例となった「磐梯山登山」をして近くペンションに二日目は泊まり、「肝試し」のお手伝いや最終日の紅白戦の交流などにご協力をいただきました。有り難うございました。

しかし、今年は「忘れ物」が多く、持ち物に名前をしっかりと書いていたことで、受け渡しができそうです。

毎年この時期に実施している合宿ですが、子どもたちの夏の楽しい思い出づくりとして、成長の一助になればと思い、来年も実施できるようにスタッフも努力していきます。

来年も是非、ご参加ください！

設楽