

活動名：FC Allez 一般クラス 合宿

日程：2015年 8月22日（土）～8月23日（日）

会場：磐梯山、七ツ森ペンション村（ハウディー）、七ツ森グラウンド

参加：一般クラス 10名（登山者7名+1名（コテージ合流））+2名（23日グラウンド合流）

報告：横山 直也

今年も8月22日、23日の1泊2日で磐梯町 「七ツ森ペンション ハウディー」で一般クラスとしての合宿を開催しました。

昨年の合宿が好評だったのか、「是非、参加したい！」というメンバーもあり、一般クラスも子ども達に負けずと盛り上がっております。

さて、活動スケジュールは以下の内容になりました。

- ① 磐梯山登山・・・八方台登山口より（ゴールドライン）
- ② 温泉・・・猪苗代リゾートホテルにて入浴
- ③ 宿泊場所でのBBQ（バーベキュー）
- ④ 子ども達の「肝試し大会」のお手伝い
- ⑤ 子ども達との交流試合



#### ① 磐梯山登山

9：00から山頂を目指し、八方台登山口より入山。

昨年より1ヶ月早い開催、お盆休み明けということで、昨年は満車だった駐車場には楽々と駐車できました。

昨年の反省を踏まえ、事前に服装やシューズ、手袋の準備をメール連絡しており準備万端（？）です。

緑川キャプテンを先頭にスタートしましたが、ペースが早く5分もしないうちに「ハア～ハア～」です。

15分後には汗ビッシヨリ。

まあ、練習開始時の小松コーチのアップには慣れていきますからねえ～(笑)



所々で裏磐梯の素晴らしい景色を眺めながら、約1時間15分で弘法清水（標高1,630m）に到着。10分程度休憩し山頂（標高1816.29m）へ向かいました。



昨年ほどの天候には恵まれませんでした。表磐梯側（南側）は猪苗代湖がバッチリ望めました。今年の登山では、FC Allez フラッグ（旗）を山頂に掲げるというミッションを無事に達成！ Allez タオルを持つての登頂記念撮影。

他の登頂者に「何のクラブですか？」と聞かれ、サッカーのクラブと知ると「J3のクラブですか？」と聞かれて苦笑い。見りゃ、分りますよねえ〜。

FC Allez フラッグの効果って凄いですよお〜(笑)



【山頂アタックメンバー】

緑川キャプテン、堀尾さん、菅家さん、佐藤（謙）さん、増子さん、冠木さん、横山





下山も渋滞が少なく、スイスイ。

登山を楽しみながらも合宿らしく、ハードトレーニングが出来ました。

## ② 「猪苗代リゾートホテル」の温泉を堪能

登山トレーニングでのさわやかな汗を流し、温泉効能で疲れを癒すべく、「猪苗代リゾートホテル」へ向かいました。

途中、榮川酒造（工場）に立ち寄り、夜のお酒をお買い上げ！

緑川キャプテン、優勝カップならぬ、「純米吟醸 榮川」を高々と掲げます。

「猪苗代リゾートホテル」の温泉は貸し切り状態で、露天風呂とサウナもあり最高でした。

温泉効能とストレッチにより体力は、かなり回復。

その後、猪苗代町内でBBQ買い出しGrとペンション準備Grに分かれました。

「想像してみてください、男3人の妙に楽しそうな買い物光景を！」（奥様方、申し訳ない）





③ セツ森ペンション村（宿泊場所）でのBBQ

今年も一般クラスの宿泊場所は、セツ森ペンション村のプライベートヴィラ ハウディーです。

仕事の都合で山崎さんが夕方に合流した後、遠藤コーチ、貝和スタッフも一般メンバーなので顔を出してくれました。

美味しいお酒、お肉、海鮮串、野菜などBBQを楽しみました。

暗くなってからはコテージに入り、買ってきた「純米吟醸 榮川」や焼酎などで楽しい団欒となりました。





④ 子ども達の「肝試し大会」お手伝い

小松コーチから連絡が入り、昨年同様に子ども達の「肝試し大会」のお手伝いをしました。ペンション裏側階段がゴールでスタート位置から、子ども達のクツを移動するなど、結構なハードワークでした。

22:00 無事に終了。

一度コテージに戻り、室内で本日の登山や、サッカー談義などを楽しみました。

その後、コーチ達と合流し「肝試し大会の打ち上げ」&「懇親会」を軽〜く実施(?)

翌朝、自販機のビール&サワーのランプが全て赤くなっていたのには…さすが!



⑤ 8/23 子ども達との交流試合

2日目の朝は、結構な勢いで雨が降っていました。

予定では、午前中に子ども達がスキー場の斜面を利用した走力トレーニングを予定していたのですが、悪天候により、9:30~ セツ森グラウンドで交流試合を組んで頂きました。

一般クラスには、酒井さんと石崎さんが、この試合のためだけに郡山から合流してくれました。





交流試合終了後、子ども達&コーチと別れ、「道の駅 ばんだい」へ昼食に向かいました。

「ソースかつ井&ラーメン」など美味しく頂きました。  
心地よい疲れと、満腹感で郡山に向い、15:00頃に  
解散となりました。



FC Allez 一般クラスとしては、2回目の宿泊合宿の開催となりました。

残念ながら参加できなかったメンバーもおりますが、来年も計画したいと思います。

是非、サッカーを通しての体力作り、そして登山の準備しておいて下さい(笑)

また、参加されたメンバーは合宿の成果を思う存分、サッカーで発揮して下さい！！

今後のスケジュールとして、Jリーグ観戦、高校サッカー選手権観戦なども計画したいと思います。

そのためにも日頃から家の事もしっかりと取り組み、イベント時は快く「行ってらっしゃ〜い」と送り出してもらえるようにしましょう。(笑)

FC Allez 一般クラスは、クラブに関わる子ども達の成長を見守りながら、コーチ、メンバー、卒団生、ご父兄の方々と楽しい交流を重ねる活動をして行きたいと思います。

