

活動名: 耶麻地区交流大会 U-12 の部

日 程: 平成28年 8月6日

会 場: 押切川運動公園円形広場

参 加: T6A クラス9名

帯 同: 熊坂コーチ

結 果: 優勝/8チーム中

報 告: 熊坂コーチ

8月6日に押切川運動公園円形広場にて開催されました耶麻地区交流大会にT6A・8名、T6B・1名の合計9名で参加しました。

この大会は耶麻地区の大会なのですが喜多方サッカー協会様のご厚意により参加させていただきました。

茨城遠征で沢山の経験をして技術だけじゃなく精神的にも強くなった選手達の成長を楽しみに大会へ挑みました。

予選グループ

アーレ 2-2 喜多方南部

アーレ 13-0 エスペランサ

※得失点差により1位通過

1位決定戦

アーレ 3-1 アヴァンサール

※優勝しました

猛暑の中の試合という事もあり1試合目は出来がイマイチでした。止まっている選手が多い、1対1で軽いプレーが多い、集中力も足りなかったのかミスも多く失点に繋がってしまいました。正直、茨城遠征からの成長に期待していただけに残念に思いました。

1試合目後にミーティングをしました。

技術的な事より精神的な話をしました。

試合で常に100%のパフォーマンスが出せなければどんなに技術があっても勝てません。

強い気持ちを持って戦って欲しいと話しました。

ミーティングでやっと選手達にスイッチが入ったのか2試合目は素晴らしい試合をしてく

れました。得失点差もあるのでリードしても緩める事なく最後までやり切ってくれました。

2試合目から1位決定戦まで3時間ぐらい空きました。選手達には空き時間を有効に使うように話しました・・・がしかし、ユニフォームをビショビショに濡らすほど水遊びをしていました。それを見兼ねたご父兄の皆さんがユニフォームを干してくれました。これで良いのでしょうか？

暑いのは分かるのですが全身をビショビショになるまで濡らしてしまっただけでは疲れてしまいます。プールに入った後に体がだるくなりませんか？

空き時間の使い方が悪かったので不安になりましたが選手達はアップを集中して取り組んでいました。決勝戦という事もあり自然とスイッチが入ったのかも知れません。試合序盤は体の大きな相手選手に少し逃げ腰でしたが時間が経つにつれて対応出来るようになっていきました。前半を1-0で折り返し、後半は先に得点する事を意識させて臨みました。2点を奪い勝負を決めてくれたのですが、3点を奪い気が緩んだのか中途半端なプレーから失点してしまいました。点差に関係なく最後まで集中して戦って欲しかったので残念です。

1試合目より2試合目、2試合目より3試合目と試合を重ねるごとに良くなっていきました。選手全員が集中している時のパフォーマンスはみていてとても頼もしく感じました。4月から約4ヶ月での成長を感じていましたが茨城遠征で更に成長したと思いました。一人一人自分の役割を理解してプレーしていましたし、チームとしての攻撃の共通理解も高まってきていると感じました。次のMe&Youも楽しみです。

選手みんな、優勝おめでとう！

9人というギリギリの人数でしたがみんなで勝ち取った優勝です。これを自信にしてこれからも頑張ってください。

更なる成長の為に！

### ○予測

11人制・90分のサッカーで一人当たりのボールに触れている時間は約3分と言われています。それ以外の時間は何をしているか？

味方のプレーや相手のプレーを予測し、駆け引きして常に相手より先にボールに触れられるようにポジショニングを取っています。

みんなはボールのない所で予測していたかな？

相手より先にボールに触れるという事は攻撃では得点のチャンスが増え、守備では失点を減らす事に繋がります。

普段の練習から「予測」という事に取り組んでいって欲しいと思います。

### ○判断

相手のDFが中を固めているのに何度も中央にドリブルで切り込んでいってなかったかな？

ゴール前で利き足にボールを持ち替えようとしてシュートが打てない、ゴール前でパスを受けてトラップした所を狙われてシュートが打てなかった場面は無かったかな？

ゴール前は相手も必死です。ワンテンポ遅れるだけで寄せられてしまいシュートが打てなくなってしまう。ミスを恐れず逆足でのシュートをチャレンジして欲しいですし、ダイレクトで打つという判断も持って欲しいと思います。

以上がこの大会で私が感じた事です。

予測や判断は簡単に出来るものではありません。練習や試合の経験から学んでいく事なので高い意識を持って取り組んでいく事が大事です。もっと上手になる為に、もっと強いチームになる為に頑張ろう！

喜多方サッカー協会 遠藤様

このような素晴らしい大会にお誘い頂きましてありがとうございました。選手達に取って素晴らしい経験となりました。ありがとうございました。また機会がありましたら誘って下さい。

宜しく申し上げます。

大会関係者様

大変お世話になりました。

普段試合する事のないチームとの試合でとても刺激を受け、素晴らしい経験をさせて頂きました。ありがとうございました。

また何処かの会場でお会いした時には宜しくお願いします。

暑い中応援に来て頂きましたご父兄の皆様ありがとうございました。

そして優勝おめでとうございます。

選手達の日々の成長を感じる事が出来た大会だったと思います。暑さに負けずに頑張った選手達を褒めてあげてください。

翌週も大会がありますので応援、ご協力をお願いします。

Me&Youでも優勝を勝ち取ってもらい祝勝会を開催してくれる事を信じましょう！

熊坂コーチ







