

活動名：FCAllez 夏合宿

日 程：平成29年7月22日(土)～24日(月)

会 場：磐梯町七ツ森ペンション村 ゆきむら(泊)

参 加：ジュニア1～トップ6クラス38名

J1：0名、J2：6名、E3：5名、E4：1名、

T5：9名、T6：14名、G：3名

帯 同：設楽・小松・熊坂・佐藤・渡邊・大森・貝和

報 告：設楽コーチ

今回の合宿参加者は少なく約40名程度で、七ツ森ペンション村の「ゆきむら」を貸切にして、2泊3日の合宿を開催しました。

保護者の方の合宿の趣旨に賛同していただいたことでお子様に参加させていただき感謝いたします。

ペンションも毎年利用させていただいていることから、私たちの合宿の運営にサポートしていただき円滑に運営ができました。有り難うございました。

初日はOBの高校2年生である渡辺真聖くんがお手伝いに来てくれて、流しソーメンや練習のサポートをしてくれました。有り難うございました。

さて、今年の合宿も例年通りの内容で2泊3日の活動でしたが、例年より早い日程で実施したことで梅雨が明けない雨との戦いによる三日間でした。スマホの天気予報で天候を確認しながら計画したスケジュールが実施できるかを検討しながら進めていましたが、最後の五色沼散策が大雨のため実施できなかったこと以外は奇跡的に予定どおりに実施できて本当に良かったです。また、参加した子供たちは怪我や病気、事故なども無く、保護者へお迎えをお願いすることもなく、仲間とともに楽しい合宿の思い出を作ることができたと思います。ただ、ホームシックになる子が最終日の夜に1名出てきたので心配しましたが、何とか寝てくれて全員が同じ活動をすることができました。

毎年の合宿は3日間で短い期間ですが、親元離れて仲間と共に生活することは、心を大きく育み、成長できる貴重な機会だと思います。コーチたちも普段とは違い子供達と長い時間を共に生活することで、その子供たちのサッカー練習中とは違う面を見ることができ、それぞれの子と信頼関係を育むことができます。来年も是非、企画したいと思いますので沢山のお子様に参加してくれることを期待しております。

今年も保護者の方は参加したお子様から合宿の沢山の思い出を聞いていることと思います。楽しかったこと、辛かったこと、仲間と喧嘩したこと、その子その子でいろんな思いがあったと思います。写真映像によるご報告でお話しと合わせて見ていただければと思います。そして、また来年の合宿に是非ご参加をお願いいたします。

■ 22日（土）曇り

○安積山公園駐車場に集合して親とお別れ挨拶

その後、貸切バス1台でペンションへ移動



○到着してペンションの方々へ挨拶

食堂で合宿のオリエンテーション（小松コーチから合宿時のルールを説明）



○お昼になったので恒例の流しそうめん

初めての子が多く楽しんで食べてくれました。しかし、始めだけで麺以外の流し食材を取り合い！



○午後練習（1日目）

ペンション近くの芝生のグラウンドでクラスごとに練習をしました。



○お風呂に入ってみんなで夕食（1日目）

全部食べるとケーキとフルーツを出してくれました



○レクリエーション（1日目）

6年生が後輩と組んで一緒に手持ち花火

手持ち花火が終わり、コーチたちによる打ち上げ花火



○就寝

同じ布団やベッドと一緒に寝る子が多かったです（笑）



■ 23日（日）雨時々曇り

○起床散歩&体操（2日目）

昨夜の花火のゴミ拾いを兼ねて散歩と体操



○朝食（2日目）



○午前練習（2日目）



○昼食（2日目）

グラウンドの休憩棟のデッキで食べました。その後雨が酷くなりペンションへ



○午後練習（2日目）

雨が降っていましたが頑張って練習しました。しかし、ここは「ブヨ」が多い（泣）



○夕食（2日目）

今日もケーキとフルーツが！



○レクリエーション（2日目）

借りてきたDVDの映画を鑑賞して、恒例の肝試しを6年生から順番に体験
リタイヤしてもいいですが、ほとんどの子が体験し、チェックポイントの部屋に入って
お菓子をゲット



○興奮冷めやらぬ就寝（2日目）

■ 24日(月)大雨

○朝の散策はできず、ロビーで密集体操そして朝食



○午前練習（3日目）

天気予報とにらめっこをしながらコーチ会議をして練習実施を決定
しかし、小雨で通常どおりに練習ができました





○昼食（3日目）

練習で汚れた体をシャワーで綺麗にして、食堂で昼食



○親へ感謝の手紙を書きました



○お世話になった女将さんたちにあいさつをしてバスで出発



○いなわしろカワセミ水族館を見学
午後は大雨となり五色沼自然散策は中止





○道の駅「猪苗代」に寄って美味しいソフトクリームを食べました！



○名残惜しく大雨の中の解散

○主な出来事&感想

- ・ 天気予報では全日が雨の予報でしたが、最終日の午後以外は全て予定通りに進めることができ良かったです。雨男のコーチの力が弱まってきました（笑）
- ・ 今回の参加者は40名弱と少なかったのでコーチたちも子供達を余裕もって監督ができました。また、J1、E4クラスの参加者が少なかったのが残念です。
- ・ 参加した子たちは全員、自分のことは自分で出来ました。特に6年生たちは後輩の面倒をみてあげていました。
- ・ 今回の部屋割りは仲間意識を高め仲良くなることを目的クラスごとに同部屋にしました。ツイッターでも紹介したとおり、部屋の整理は大変でした。
- ・ 今年もグラウンドには「ブヨ」が多く、集中攻撃にあいました（泣）しかし、刺されない子もいたので不思議ですね。ちなみにコーチたちも足が腫れあがってしまいました（笑）
- ・ 毎年、風呂上がりは忘れ物のオンパレードでしたが、今年は少なかったのが参加した子たちはしっかりしていました。
- ・ 最終日の夜にホームシックにかかってしまった子が出てきました。なかなか寝られなくて大変でした。
- ・ 昼食のお弁当を渡した途端にひっくり返して食べられなくなってしまいコーチのお弁当をあげました。
- ・

毎年、実施している合宿ですが、クラブとしてはサッカーによる心身の健康づくりだけでなく、仲間との思い出や絆づくりに繋がることを期待しております。また来年も実施できるようにスタッフも努力していきます。ご参加いただきありがとうございました。

コーチ：設楽