

## H29年度 FCAllez 夏合宿のご案内

主催	VivaKidsスポーツクラブ ~FCAllez~
目的	仲間との共同生活を通して、協調性や自立心を育み、心の成長と思い出作りを目的とする。
参加対象	自分で身の回りのことができる「ジュニア1~トップ6クラス」
参加費	20,000円(送迎バス・宿泊・食事・その他飲み物・会場費・レクリエーション等費用として) ※今年度から県補助金は使用しませんのでご了承ください。
参加費納入	合宿終了後の解散時に集金させていただきます。
持ち物	アーレ練習着・運動靴着用・スパイク・ボール・レガース・水筒 練習着(3日分)・下着2泊分・寝間着・洗面用具1式 入浴用具1式・運動靴・保険証コピー・汚れた衣類を入れるビニール袋 持ち物には全て名前を記入すること。(厳守)
禁止物	ゲーム・菓子・現金
宿泊場所	表磐梯七ツ森ペンション村「わたぼうし」 TEL0242-73-2947 磐梯町大字磐梯字七ツ森7084 URL: <a href="http://www13.plala.or.jp/wataboushi/">http://www13.plala.or.jp/wataboushi/</a>
帯同者	コーチ7名 期間中の連絡先: 設楽 090-5359-8289

スケジュール表 ※以下のスケジュールは予定のため、当日の天候などで変更になることもあります。

7月		時間		活動内容
22	土	10:00		日和田野球場駐車場集合
		10:30	~ 11:30	貸切バスで移動
		11:30	~ 12:00	オリエンテーション
		12:00	~ 13:00	昼食(流しそーめん)
		13:00	~ 16:00	サッカー練習
		16:00	~ 18:00	風呂・休憩
		18:00	~ 19:00	夕食(ペンション)
		19:00	~ 21:00	レクリエーション
		21:00	~ 21:30	就寝準備
		21:30		消灯
23	日	7:00		起床
		7:15	~ 7:30	散歩・体操
		7:30	~ 8:30	朝食(ペンション)
		8:30	~ 9:00	部屋整理・練習準備
		9:00	~ 11:30	サッカー練習
		12:00	~ 13:00	昼食(ペンション)
		14:00	~ 16:00	サッカー練習
		16:00	~ 18:00	風呂・休憩
		18:00	~ 19:00	夕食(ペンション)
		19:00	~ 21:00	レクリエーション
21:00	~ 21:30	就寝準備		
21:30		消灯		
24	月	7:00		起床
		7:15	~ 7:30	散歩・体操
		7:30	~ 8:30	朝食(ペンション)
		8:30	~ 9:00	部屋整理・退所
		9:00	~ 11:30	サッカー練習
		12:00	~ 13:00	昼食(弁当)
		13:30	~ 14:30	貸切バスで移動
		14:30	~ 16:30	表磐梯周辺観光
		16:30	~ 17:30	貸切バスで移動
			18:00	日和田野球場駐車場解散
お迎えが間に合わない場合は事前にお伝えください。				

**申し込み** 7月2日(日)までに事務局へメールでお申し込みください。

○申込後のキャンセルについては、キャンセル料が発生することがありますのでご了承ください。