

活動名:一般クラス練習試合 (VS 郡山市役所サッカー部)

日 程:平成30年5月6日 17:30~20:30

会 場:熱海フットボールセンター (ナイター)

参 加: JY・一般クラス17名

帯 同:小松コーチ

報 告:設楽コーチ

毎年恒例となりましたが、「郡山市役所サッカー部」が5月中旬に開催される自治体職員サッカー大会に出場するための壮行試合として、アーレー一般クラスをお相手していただき練習試合が実施されました。一般クラスの方々はGWのお忙しい日に多くお集まりいただきありがとうございました。

会場は新しく整備された「熱海フットボールセンター(人工芝)」で、市役所サッカー部さんが最高の会場を確保してくれて20分5本の試合ができました。

一般クラスの練習試合は年間を通して少なく、普段は練習が主の活動ですが、今回のように素晴らしいピッチで、知り合いの多い郡山市役所サッカー部さんと練習試合ができたことは大変良かったです。

やはり、練習とは違いほどよい緊張感もあり、練習してきた自分の技術や体力をチャレンジでき、終わってみるとまだまだ年齢に負けずにできると感じた方、ちょっと不甲斐ないと感じた方など様々だったと思います。しかし、大人はトレーニングする時間が限られ、それぞれにコンディションが違うので仕方がないと思います。また、試合での感覚は違うと思いますが、今回の練習試合を通して感じたことがありました。

アーレー一般チームとして戦術的なことをみんなで理解して試合に挑むことでもっと楽しいサッカーができるのではと思いました。

例えば、ポジションの役割やお互いのポジションのバランスを意識すること、DFラインを揃えオフサイドトラップを意識する、FWの動きの連携、ボールを奪われたらなるべく追う、相手のボールをむやみにムダ蹴りしないなど・・・

近年、アーレー一般会員が固定されてきていることから、ある程度好きなポジションやチームとしてやってほしいポジションなどが見えてきています。そんな中で今年度は多く練習試合を設定したいので、アーレー一般として試合で戦う戦略を決めていき、もっと練習試合を公式的に捉え、楽しく充実した機会にすることができるよう気がしています。せっかくの貴重な練習試合なので、少し戦術を考え、みんなが同じ方向でプレーできるようになると得点力も勝率も上がり、サッカーがより楽しく練習にも体力づくりだけでなく目標が出てくると思いますのでチーム的なアーレー一般を創造していきたいですね。こんな話は次回の呑み会でミーティング?できればと思います(笑)

郡山市役所サッカー部の皆さん有難うございました。全国大会出場を祈念します。

まずは今週末のいわき G で開催される県大会を勝利して東北大会出場を決めていただき、その後また練習試合をお願いしたいと思います。

コーチ：設楽



