

活動名：平成30年度 FCAIlez 夏合宿

日 程：平成30年7月19日(土)～21日(月)

会 場：磐梯町七ツ森ペンション村 ゆきむら(泊)

参 加：44名

J2：5名、E3：14名、E4：5名、T：4名、L100：11名、G：5名

帯 同：設楽・小松・熊坂・佐藤・渡邊・大森・貝和・遠藤・佐久間コーチ

報 告：設楽コーチ

今回の合宿参加者は昨年より6名多い44名で、七ツ森ペンション村の「ゆきむら」を貸切にして、2泊3日の合宿を実施しました。

保護者の方は合宿の趣旨に賛同いただき、お子様の成長を期待して参加させていただいたことに大変感謝いたします。

毎年お世話になっているペンションにも私たちアーレの合宿運営にサポートいただき、無事に終わることができたことに感謝いたします。

二日目にはアーレ OB の高校3年渡辺真聖くんも手伝いに来てくれて、練習や肝試しにお化け役などのサポートをしてくれました。有り難うございました。

さて、今年の合宿も例年通り2泊3日の活動でしたが、去年は雨の天候で今年は晴天の三日間でした。また、参加した子供たちは怪我や病気、事故なども無く、保護者へお迎えをお願いすることもなく、仲間とともに楽しい合宿の思い出を作ることができたと思います。ただ、初日のお昼からホームシックになる子が出てきましたが、結果最後まで親を呼ぶことも無く全ての活動をこなすことができました。

この合宿は3日間で短いですが、親元離れて仲間と共に生活することは、心を大きく育み、とても成長できる貴重な機会だと思っています。コーチたちも普段とは違い子供達と長い時間を共に生活することで、その子供たちのサッカー練習中とは違う面を見ることができ、それぞれの子と信頼関係を育むことができ貴重な時間となっています。あいにく、参加できなかった選手もいますが、以下の報告を見て是非参加していただきたく思います。

今年も保護者の方はご自分のお子様から沢山のことを聞いていることと思います。楽しかったこと、辛かったこと、仲間と喧嘩したこと、その子その子でいろんな思い出となったと思います。クラブ HP の「ほっとな情報！」でリアルタイムで活動状況をお知らせしましたが、昨年同様に記録撮影による写真のご報告でお子様のお話しと合わせてご覧いただければと思います。

■19日（土）晴れ

○日和田野球場駐車場に集合して親とお別れ挨拶

その後、貸切大型バスでペンションへ出発



○到着してペンションの方々へ挨拶

食堂で合宿のオリエンテーション（小松コーチから合宿時のルールを説明）





〇お昼になったので恒例の流しそうめん





○午後練習（1日目）

ペンション近くの天然芝グラウンドでクラスごとに練習をしました。





○お風呂に入ってみんなで夕食（1日目）

残す子も少なく今年は結構みんな食べました。



○レクリエーション（1日目）

6年生が後輩と組んで一緒に手持ち花火

手持ち花火からコーチたちによる打ち上げ花火

（6年生亮太くんからご家庭の多くの手持ち花火をみんなにご提供いただきました。）



○就寝（1日目）

同じ布団やベッドで友達と一緒に寝る子が今年も多かったです（笑）



■20日（日）晴れ

○起床散歩&体操（2日目）

昨夜の花火のゴミ拾いを兼ねて散歩と体操



○朝食（2日目）



○午前練習（2日目）





○昼食（2日目）

グラウンドで食べました。



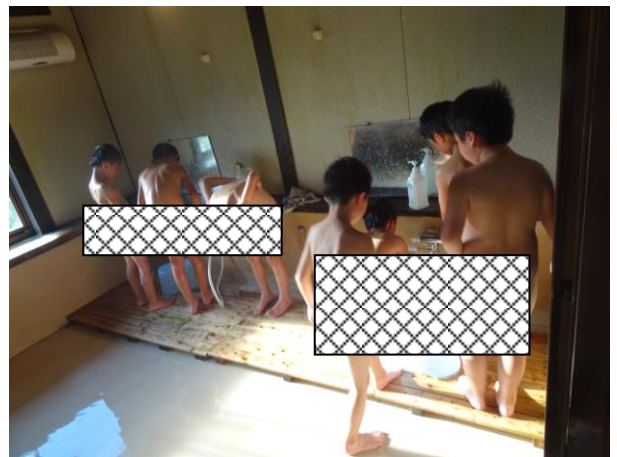
○午後練習（2日目）





○お風呂

みんなと裸の付き合いは最高です！



○夕食（2日目）

今夜もケーキとフルーツが付きました。



## 〇レクリエーション（2日目）

DVD 映画鑑賞をしながら、恒例の肝試しを順番に体験（怖〜い）

リタイヤする子はいなくみんなが体験し、チェックポイントの部屋に入ってお菓子をゲットしました！



○興奮冷めやらぬ就寝（2日目）

怖かったのか友達と寄り添って寝る子がほとんど・・・



■21日(月)（3日目） 晴れ

○朝の散歩&体操そして朝食



○午前練習（3日目）



○昼食後にペンションの奥様にご挨拶してバス移動（3日目）



○猪苗代湖で湖水浴





このような合宿内容となりましたが無事に終えることができました。子供達も親元離れて心配でしたが、自立している子が多く、またコーチたちの話しもしっかりと聞き、団体生活もまとまってできました。サッカーによる心身の健康づくりだけでなく、仲間との思い出づくりや絆づくりにも繋がり、また来年も開催できるようコーチたちも頑張っていきたいと思います。参加者が少ないと実施できない場合もありますので来年の開催が心配ですが、保護者の方々のご理解をいただき、是非来年も開催したいと思います。

コーチ：設楽