

活動名 : アレグリアさんとの練習試合
日程 : 平成30年9月16日(日)
会場 : 東部グラウンド(中央工業団地内)
参加 : E3クラス13名
帯同 : 渡邊・貝和コーチ
報告 : 渡邊

先日までの寒さが嘘のような、太陽の日差しが強い日でした。アレグリアさんのお誘いでE3クラスは練習試合(10分間)を10本行うことが出来ました。アレグリアさん、ありがとうございました。

久しぶりに他チームと試合したE3クラスでしたが、参加した選手たちは全員頑張ってくれましたので、有意義な時間を過ごすことができました。また、修正点を伝えるとすぐに実行しようとする姿勢が見えていたのも良かったです。日頃の練習もそのくらい集中できると最高だと思います。

試合で感じたことは、

<良かったところ>

- ・ボールを奪うときに体を入れていた。
- ・無駄蹴りが無かった。
- ・しっかり相手に体をぶつけていた。
- ・ハイボールを頭で触っていた。
- ・ドリブルで仕掛けていた。
- ・上下運動ができていた。
- ・サッカーを楽しんでいた。
- ・積極的にボールを奪いに行くことができた。

<改善が必要なところ>

- ・シュートを打つまでの形がない。
- ・狙ったところに蹴ることができない。
- ・動きながらボールをトラップすることができない。
- ・ワンプレーで動きが止まってしまう。

です。やはり、「ボールを止める」「ボールを蹴る」の基礎スキルが不足しているため、試合での表現力に物足りなさがありました。試合で最高のパフォーマンスを発揮するには、基礎スキルは不可欠です。基礎の先に応用があるので、もう一度基礎からトレーニングする必要があると改めて感じました。ただ、このクラスは積極的にボールを奪いに行ける選手が多いので非常に良かったです。

父兄の皆様、貴重な3連休の中日でしたが、お子様を練習試合に参加させていただき、ありがとうございました。今回の練習試合をとおして、新たな発見と課題が見つかりましたので、今後のトレーニングを通して成長を促せればと考えています。引き続き、ご協力のほどよろしくお願いします。

アレグリアさん、次回もお誘いください。よろしくお願いします。



