

2019年度 FCAllez 夏合宿のご案内

主 催	FC Allez ～ VivaKidsスポーツクラブ ～
目 的	仲間との共同生活を通して、協調性や自立心を育み、心の成長と思い出作りを目的とする。
参加対象	自分で身の回りのことができる「小学1～6年生」
参加費	20,000円（送迎バス・宿泊・食事・その他飲み物・会場費・レクリエーション等費用と
参加費納入	合宿終了後の解散時に集金させていただきます。
持ち物	アレー練習着・運動靴着用・スパイク・ボール・レガース・水筒 練習着（3日分）・下着2泊分・パジャマ・洗面用具1式・水着（湖水浴用） 入浴用具1式・運動靴・保険証コピー・汚れた衣類を入れるビニール袋 持ち物には全て名前を記入してください。（厳守）
禁止物	ゲーム・菓子・現金
宿泊場所	表磐梯七ツ森ペンション村 「ゆきむら」 TEL0242-73-2947 福島県耶麻郡磐梯町七ツ森7379-8 URL : http://snap2200.net/yukimura/
帯同者	コーチ9名 期間中の連絡先： 設楽 090-5359-8289 小松 080-6023-7380

スケジュール表 ※以下のスケジュールは予定のため、当日の天候などで変更になることもあります。

8月		時間	活動内容
17	土	9:00	日和田野球場駐車場集合
		9:00 ~ 10:00	貸切バスで移動
		10:00 ~ 11:00	オリエンテーション
		11:00 ~ 12:00	昼食（流しそーめん）
		12:00 ~ 13:00	休憩
		13:00 ~ 16:00	サッカー練習
		16:00 ~ 18:00	風呂・休憩
		18:00 ~ 19:00	夕食（ペンション）
		19:00 ~ 21:00	レクリエーション（ジュニア向けサッカー講話）
		21:00 ~ 21:30	就寝準備
		21:30	消灯
18	日	7:00	起床
		7:15 ~ 7:30	散歩・体操
		7:30 ~ 8:30	朝食（ペンション）
		8:30 ~ 9:00	部屋整理・練習準備
		9:00 ~ 11:00	サッカー練習
		12:00 ~ 13:00	昼食（ペンション）
		14:00 ~ 16:00	サッカー練習
		16:00 ~ 18:00	風呂・休憩
		18:00 ~ 19:00	夕食（ペンション）
		19:00 ~ 21:00	レクリエーション（お楽しみ演芸大会）
		21:00 ~ 21:30	就寝準備
21:30	消灯		
19	月	7:00	起床
		7:15 ~ 7:30	散歩・体操
		7:30 ~ 8:30	朝食（ペンション）
		8:30 ~ 9:00	部屋整理・退所
		9:30 ~ 12:00	サッカー練習
		12:00 ~ 13:00	昼食（弁当）
		13:30 ~ 14:15	貸切バスで移動
		14:30 ~ 15:30	猪苗代湖水浴又は五色沼ハイキング（天候により決定）
		15:30 ~ 16:30	貸切バスで移動
		17:00	日和田野球場駐車場解散
			お迎えが間に合わない場合は事前にお伝えください。

※「肝試し」で参加したくないお子様がいるとのことから今年は開催しませんのでお気軽にご参加をよろしくお願ひいたします。

申し込み 8月4日（日）までに事務局へメールでお申し込みください。

○申込後のキャンセルについては、キャンセル料が発生することがありますのでご了承ください。