

クラス進級について

クラス進級は、毎月実施するリフティング記録会の回数が基準となります。

やる気、練習態度、フィジカル、礼儀などを含めて、自分の学年より上のクラス

で活動できる子なのかをコーチたちが判断して進級を決定します。

希望される場合はコーチへお伝えください。

リフティング記録進級基準（J2 クラス以下は対象外）

E 3（3年） → E 4（4年） 60 回以上

E 4（4年） → T 5（5年） 80 回以上

T 5（5年） → T 6（6年） 100 回以上

★L100 クラス進級基準（2022. 4 月から）

対象：小学校 4 年生以上

内容：両足のインステップを使って 100 回以上

上記に加え、練習への姿勢、向上心、あいさつ、忘れ物など

日常の様子も基準となる