

活動名：第22回常葉カップU12

日程：令和5年5月20日（土）・21日（日）

会場：田村市陸上競技場

参加：T6・L100 16名

帯同：1日目設楽コーチ

2日目熊坂コーチ

サポート：佐藤コーチ

結果：予選リーグ

VS小野 4：0

VS猪苗代 2：0

VS芳賀 5：0

VS富田 6：0

決勝リーグ

VS小野 1：0

VS船引 1：0

VS猪苗代 2：0

VS柴宮 2：1

優勝/12チーム

報告（1日目）設楽

#### テーマ

今年度初めての大会であったため、今の自分ができることをしっかりやり切る。

6年生は5年生たちを引っ張る姿勢でプレーをする。

全員が試合に出場するので、しっかり準備して挑むこと。

#### 良かったところ

全員がほぼ平等に出場でき、それぞれに経験が積めました。

キーパーをやりたい子がいない中、こうよう君のキーパーをやりたいアピールが強く、4試合のうち3試合をやってくれたのでみんなは感謝していました。

4試合全て無失点の記録、オフenseの選手がしっかり得点を重ねてくれたこと、女子ひとりで参加したはるかちゃんのミドルシュートの得点、入会したばかりのこうき君が伸び伸びと戦ってくれたことなどが良かったです。

#### 課題

他のチームは6年生が少なく、アーレは6年生中心のメンバーであったことから、もう少し6年生らしいフィジカルの強さやプレーの精度を今後も練習で求めていきたいと思います。

#### 出来事

久しぶりの大会だったことなのか？仲が良いからなのか？みんなウキウキの楽しい雰囲気の中で初日を過ごすことができました。全部に勝利できたこともテンションを上げた要因だったとも思えます。

6年生の保護者にお手伝いをいただき、テント設営や横断幕の設置などにご協力をいただき感謝いたします。

## 報告（2日目）熊坂

### テーマ

初日の設楽コーチを継承し、今の自分が出来ることをしっかりやり切る。  
限られた時間の中で最高のパフォーマンスを出せるように準備しておくこと。

### 良かったところ

平等ではありませんでしたが選手全員が出場し、見事に全勝で優勝しました。  
選手みなさん、優勝おめでとうございます！

今年初の大会で優勝という結果は本当に素晴らしいことです。

1試合、2試合目は楽しさが多く遠足的な雰囲気がありました。

しかし2勝したことで優勝を意識しだしたのか雰囲気が変わりました。

特に最後の試合からは緊張感も伝わってきてとても良い経験になったと思います。

また、チームの一体感も生まれてきていました。

一つの目標に向かって選手全員が一つにまとまる事はとても大事です。

この経験を大切にしたいと思います。

### 課題

基本技術をもっともっと向上しなければいけないと感じました。

足元に自信が無いから周りが見えていませんでした。

また自分達のミスでピンチを招いていましたので修正していかなくてはなりません。

3試合目と4試合目が連戦となった事もありますが、4試合目では足が止まってしまいました。

これからもっと暑くなってきますので運動量が落ちないように基礎体力をしっかり付けなくてはならないと感じました。

### 出来事

普段の練習からイメージする選手達のポジションがありますが、変化を入れてプレーしてもらったところ色々な選手の新しい発見がありました。

今後の大会にも生かしていきたいと思います。

暑い中、選手達の応援をして頂きましたご父兄の皆様、ありがとうございました。

今後もアーシの活動にご理解とご協力をお願い致します。



