

2023年度 FCAIlez 夏合宿のご案内

主催	VivaKidsスポーツクラブ ~FCAIlez~
目的	仲間との共同生活を通して、協調性や自立心を育み、心の成長と思い出作りを目的とする。
参加対象	自分で身の回りのことができる「4～6年生」
日程	7月22日（土）～24日（月） 2泊3日
参加費	25,000円（送迎バス・宿泊・食事・グラウンド・レクリエーション等費）
持ち物	アレー練習着・運動靴着用・スパイク・ボール・レガース・水筒 練習着（3日分）・下着2泊分・寝間着・洗面用具1式・水着・タオル・サンダル 入浴用具1式・運動靴・保険証コピー・汚れた衣類を入れるビニール袋 持ち物には全て名前を記入すること。（厳守）
禁止物	ゲーム・菓子・現金
宿泊場所	表磐梯七ツ森ペンション村 「ナイスデイ」
帯同者	コーチ設楽・小松・佐藤・貝和 期間中の連絡先： 設楽 090-5359-8289

スケジュール表 ※以下のスケジュールは天候などにより変更になることもあります。

7月		時間		活動内容（予定）
22	土	8:00		日和田野球場駐車場集合
		8:15	～ 9:30	貸切バスでペンションへ移動
		10:00	～ 10:15	ペンションから「フォレストパーク翁島」へ徒歩移動
		10:15	～ 12:30	イワナつかみ取り体験、塩焼き、ソーメン昼食など
		12:30	～ 13:00	「フォレストパーク翁島」からペンションへ徒歩移動
		13:00	～ 14:00	オリエンテーション（合宿規律説明）
		14:00	～ 16:00	サッカー練習
		16:00	～ 18:00	風呂・休憩
		18:00	～ 19:00	夕食（ペンション）
		19:00	～ 21:00	花火
		21:00	～ 21:30	就寝準備
		21:30		消灯
23	日	7:00		起床
		7:15	～ 7:30	散歩・体操
		7:30	～ 8:00	朝食（ペンション）
		8:00	～ 9:00	部屋整理・練習準備
		9:00	～ 11:30	サッカー練習
		12:00	～ 13:00	昼食
		13:30	～ 16:00	サッカー練習
		16:00	～ 18:00	風呂・休憩
		18:00	～ 19:00	夕食（ペンション）
		19:00	～ 21:00	演芸大会ほか
		21:00	～ 21:30	就寝準備
		21:30		消灯
24	月	7:00		起床
		7:15	～ 7:30	散歩・体操
		7:30	～ 8:30	朝食（ペンション）
		8:30	～ 9:00	部屋整理・退所
		9:00	～ 11:00	サッカー練習
		12:00	～ 13:00	昼食
		13:00	～ 14:00	貸切バスで移動
		14:00	～ 16:00	五色沼散策
		16:00	～ 17:00	貸切バスで移動
			17:00	日和田野球場駐車場解散

申し込み 7月2日（日）までに参加費を封筒に入れてコーチへお渡しください。
コーチから事務局で受領後、メールで「参加費受領」のご連絡をいたします。

○申込後のキャンセルについては、キャンセル料が発生することがありますのでご了承ください。