

活動名：第1回STANDARD中条 岩根CUP

日 程：令和5年11月19日（日）

会 場：白沢グリーンパーク サッカー場

参 加：T6・T5 10名

帯 同：熊坂コーチ

サポート：佐藤コーチ

結 果：VS 柴宮 0：4

VS 湖南 0：6

※リーグ3位

5・6位決定戦

VS本宮 7：1

※最終順位5位／6チーム

報告（熊坂）

### テーマ

一人一人が自分のマークする相手をしっかりと把握し、攻守に渡って責任を持って対応すること。

ボールを持った時はまずゴールを目指すこと。

対戦相手以上の運動量で走り切ること。

どんな試合展開になっても最後まで諦めずにやりきること。

### 良かったところ

1試合終了後体調不良により9名となりましたが、チーム一丸となって最後まで戦ってくれました。怪我人もなく無事に終わることが出来て良かったです。

1試合目、2試合目共に前半に大量失点をしてしまいました。

集中が途切れてしまうかなと思いましたが、心折れることなく後半も集中して最後まで戦いってくれました。私との約束通り、結果に関係なく最後まで全力で戦ってくれたことを嬉しく思います。

失点こそ多かったですGKやDF陣は勿論、MFやFWも体を張った守備で強豪相手に必死にくらいついてくれました。抜かれても、倒されても立ち向かっていく姿に感動させてもらいました。

今回のメンバーは大人しい選手達という印象を持っていましたが、試合を重ねる毎に試合に出場したい・得点をしたい等の積極性を見せてくれました。

その積極性がプレーに好影響を与えていたように感じました。

パスばかりだったのがドリブルで仕掛けてみたり、シュートを狙う意識も明らかに違いました。ミスする事を恐れずにチャレンジしていた選手達はとても輝いていま

した。

最後の試合の勝利後はまるで優勝したかのような雰囲気になりました。勝利した笑顔と1日やりきった充実感に満たされていたように感じました。今回の大会の中で反省するところと自信に繋がったところがあると思います。その経験を大切に更なる向上を目指してこれからも頑張っていきましょう！

### 課題

ドリブル・キック・トラップの基礎技術をもっと向上して欲しいと思います。大変な思いをして奪ったボールを自分達のミスで失ってしまうのは勿体ないことですよね。毎日沢山ボールに触れて感覚を養って下さい。

一生懸命でしたが運動量が足りていませんでした。気づくと両膝に手を置いている選手がちらほら。そのポーズは交代のサインになるぞと伝えたら見せなくなりましたが・・・。  
相手より技術が劣っていても相手以上に走ることが出来たら勝利することもあります。逆に技術が上まっても走れなかったら負けてしまうこともあります。すぐに心肺機能は高められませんので地道な努力を重ねて欲しいと思います。

ボールばかり見てしまって周りが見えていません。マークしていてもボールばかり見て相手が動いたことに気付かずにマークが外れてしまっていたり、仲間の動きが分からず2人で同じポジションを取ってしまったりしていました。常にピッチ全体を見渡してボール・スペース・相手・味方を把握出来るように意識してプレーをして下さい。

1試合目のアップの時に注意しましたが、アップは体を温めるだけではなく心を整える時間でもありますので大切にして下さい。  
集中も緊張もなく、笑いながらやっているだけでは良いプレーをするのは難しいです。試合に向かう心構えをしっかりと考えて取り組んでみて下さい。

### 出来事

6年生に優秀選手賞を貰ったことがない選手を尋ねたところ佐久間歩望君とのことでした。そこで歩望君とこの大会で得点を決めたら優秀選手に選ぶと約束をしました。公式戦で得点をしたことがなかったので厳しい課題だったかなと思いましたが、なんと3試合目で先取点を決めてくれました。  
厳しい課題でも一生懸命取り組んで課題を達成してくれたことはとても嬉しかったです。

歩望君おめでとう！

またその課題に協力してくれた仲間達も素晴らしかったです。

仲間のみんなに感謝、ありがとう！



