

活動名：第12回常葉カップフットサルU10大会

日程：令和6年1月6日（土）

会場：田村氏常葉町民体育館

参加：E4クラス 10名

帯同：佐藤コーチ

サポート：貝和コーチ

結果：

VS 常葉SSS 2-0

VS ファイブアローズ 0-1

VS 城西SSS 0-6

VS 芳賀SSS 5-0

## 報告

1月6日のE4クラスの初蹴りに常葉カップフットサル大会の機会があり参加させていただきました。年末年始の休み明けでありどのような結果になるにせよ、選手たちが思いっきりプレーできるようにしていきたいと思いました。また、年初めにこのような機会を設けていただきました常葉SSSさんに感謝いたします。ありがとうございました。

## テーマ

試合にのぞむ際のテーマについては

- 1, 積極的にボールを奪いに行こう。
- 2, シュートを打とう

ということで試合前に伝えました。

積極的にボールを奪いに行こうということについては終始意識をもって取り組むことができていると思います。試合を通して間合いの取り方については個々の感じ方の差があり自分自身では間合いをつめているつもりでも相手にプレッシャーを感じるころまでいっていなかったり、逆にボールを奪われた後にすぐに奪い返す場面も多く見られたと思います。これからも積極性をもつことで間合いも良くなっていくと思いますし、さらに予測を加えることで自分たちのボールにすることが多くできるようになると思います。

シュートを打とうという点は、これからトレーニングを重ねていかななくてはならないと感じました。シュートを打てる場面で違うプレーを選びその機会を失う場面が続いていたと思います。試合を通じてシュートを打てる機会を多く持てるか、その中から

より得点チャンスが高いシュートをする機会を作れるかということが大切だと思います。そういった中で最終戦では前の3試合より積極的にシュートができていました。まったくシュートを打つことができなかつた選手もシュートを試み、ゴールを決めていました。そのような意識を持って、次の試合でもシュートを打つ意識、シュートへの意欲を持って取り組んでいてもらいたいと思います。

#### 良かったこと

参加者が10名ということで、前半後半に分けて出場し、その限られた時間の中で自分のできる精いっぱいプレーしようということを伝えました。

その中で選手たちは仲間をリスペクトしながら精一杯取り組んでいました。また、試合前のアップも選手から声かけるような意欲を見せてくれていました。

1日でできるようになることは少ないかもしれないけど、100%の力を持ってトレーニングを積み重ねればできるようになることができると思います。

また、試合で発揮する力もすべて出し切れる時ばかりではないと思います。しかしながら常に100%の力、それ以上の力を発揮できるように気持ちをもつことは大事だと思います。そんな気持ちをもって練習・試合にのぞんでいきましょう。

最後に寒い中ご父兄の皆様に応援していただきありがとうございました。選手たちはとても力になったかと思います。今後どうぞよろしく願いいたします。

コーチ 佐藤



