

活動名：2024 FCAllez 夏合宿

日程：令和6年8月10日(土)～12日(月)

会場：磐梯町七ツ森ペンション村 Asahi (旧ナイスデイ) 泊

参加：30名(会員の6割)

4年生：12名/20名

5年生：11名/16名

6年生：7名/13名

帯同：設楽・小松・佐藤・大森・貝和コーチ・(遠藤コーチ)

報告：設楽

コロナ禍で令和2年から実施できなかった夏合宿を昨年から実施していますが、今年度もコロナの流行出で迷いましたが、通常のスケジュールで企画し実施しました。

昔は1年生から6年生までを対象に企画していましたが、現在はコーチ陣も高齢化したため(笑)自分たちの身の回りのことのできる高学年を対象としています。

今年も毎年お世話になっている七ツ森ペンション村「Asahi (旧ナイスデイ)」を貸切、2泊3日の行程で実施しました。

合宿は、団体生活や仲間たちとの絆を深めるとともに、協調性を育み、親離れする機会が成長が楽しい三日間ですが、会員の6割程度の参加者であったため残念でした。しかし、参加されたお子様の保護者様には、この恒例の合宿にご理解いただき参加していただいたことに改めて感謝申し上げます。事前から担当割りをして責任をもって三日間の合宿に仕事の調整ができたコーチ陣が担いました。

台風が県内に接近する天気予報でしたが、企画したスケジュールを全員無事に最後まで共に活動できホッとしております。

それでは、写真のキャプションによって以下報告いたします。

初日 出発式(日和田野球場駐車場)

毎度ですが、出発式では親との別れを悲しむことなく(笑)元気に出発



初日 貸し切りバス送迎・ペンションの奥様へあいさつ



初日 部屋で合宿のオリエンテーション



初日 FOREST Park おきなじまへ徒歩移動



初日 イワナつかみ取り・スイカ割り・昼食（FOREST Park おきなじま）

10日（土）午前

レクリエーションとして昨年からお世話になっている「フォレストパーク翁島」を貸し切り、イワナのつかみ取りし、さばいていただいたイワナを塩焼きしていただき

味わい、流水麺のソーメンをコーチが調理して食べたり、スイカ割りをして楽しみました。イワナは脂がのって美味しく、骨まで焼いて食べる子もいました。

イワナは俊敏で素手で掴むことは難しく、網でやっとの捕獲でしたが、捕獲したイワナを素手で掴むこともできない子もいました。

オーナーのご夫妻は、数日前からご準備いただき、安全面にもしっかり配慮していただき、素晴らしい自然の中で活動できたことに感謝いたします。





初日 サッカー練習①（七ツ森ペンション村グラウンド）

10日（土）午後

E4、T5・T6、L100の3グループに分かれて、広々とした磐梯山をバックに雄大な天然芝のグラウンドで練習しました。



初日 夕食・レクリエーション（花火大会）

10日（土）夕方～夜

今年は昨年と比べて炊いたご飯が無くなるほどの量を食べる子が少なく、また、野菜を残す子が多かったです。また食べている最中にトイレに行きたくなる子が多くて、落ち着きのない様子でした。しかし、夕食が終わるとみんな積極的に片付けをしました。



夕食後は花火大会を行い、6年生たちが中心となって手持ち花火を平等に分けて、自分たちで花火をしました。また、打ち上げ花火を準備して、みんなで観賞しました。



初日 就寝

初日の夜・・・

参加した 30 名は全員同じ部屋で寝泊まりをすることになり、仲の良いメンバーが寝る際にはくっつき合いながら寝る姿が見られました。



二日目 起床・散歩・体操・朝食・サッカー練習②



二日目の午前中は、練習会場が確保できなかったため、J1～E3 クラスを対象に七ツ森ペンション村グラウンドに集まっていた大家一起に練習をしました。朝から 1 名が夜中に吐いてしまい体調を崩しましたが、親とのやり取りで帰ること無く様子を見て、午後から練習に復帰できました。



二日目 昼食・サッカー練習③



二日目 夕食・肝試し大会

台風の上陸の恐れもある夜でしたが、何とかここまでスケジュール通りに進めてきました。夕食の後はレクリエーションとして「肝試し大会」を開催しました。

暗い部屋の中でコーチがネットで一生懸命に集めた怖い話を語り、肝試しを二人組になり、6年生から順番にチャレンジしていきました。当然、お化け役はコーチたちですが、1階から2回目でのルート上のお化けコーチを通過してお菓子をゲットしてくる企画でした。怖がる子、怖がらない子など様々でしたが2名以外（体調不良、怖くて参加でないなど）は全員クリアしました。





最終日の夜はさすがにぐったりで早く就寝できました。



三日目 朝食・サッカー練習④

毎朝の7時に起床して散歩をしましたが、起床も朝5時ごろから起きてはしゃいでいました。最終日まで子どもたちは元気でした。



台風の影響で小雨が降ったり止んだりの中、最終日も練習ができました。



三日目 ペンションとお別れ・五色沼ハイキング



ハイキングは 4km 程度の山道でしたが、水たまりも無く散策路を歩くことができました。また、途中で雨が降ってきましたが、森の中は直接的に雨が当たることもなく無事に歩き切りました。

三日目 五色沼ハイキング後のアイス・お別れ式



街にバスで下りてきて、猪苗代のベニマルへ立ち寄り、全ての行程をやり切ったご褒美にアイス調達し、バスの中で食べながら帰ってきました。

日和田野球場駐車場で解散式は大雨が待っていたため、急遽、日和田交流センター駐車場へ変更しました。

解散式が終わると合宿が無事に終わったねぎらいの「虹」がかかり、神がかり的な天候でした。

今回も合宿参加者のグループ LINE を開設したことで、リアルタイムに活動の様子を写真やコメントでお知らせできたので、保護者の方々もお子様から離れていても安心して過ごされたことと思います。

合宿では子どもたちのたくさんの笑顔が見られ、私たちコーチ陣も楽しかったです。

報告まで コーチ：設楽



最後に。。。

部屋の前の入口はこんなに整理整頓されていました。

自分たちで毎日整理して過ごしていたことに感心しました。

