



# FC Ailez 2025年度

## 会員の方々へのご案内

- ①料金等の改正について
- ②走るフォームを学ぶ（ランニング）教室の開催について
- ③中学生サッカースクールの開催について
- ④「Instagram」スタートについて



## ①料金等の改正について

創部以来、月会費等の改定を見送ってきましたが、物価等の高騰や新事業の実施のため、新年度4月から以下の会費に改定（税込表示）となりますので、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

### ●入会費

幼児・小学生

旧6,000円 → **新7,000円**

※練習着+バック+マフラータオル+事務費として

中学生以上

旧3,000円 → **新4,000円**

※練習着+事務費として

### ●年会費

旧3,000円 → **新4,000円/年**

### ●月会費

練習回数に対する練習1回500円単位の統一単価の算出による改定

幼児 旧2,000円 → **新2,500円** (500円×**5回**/月)

※Kクラスは1回/月減ります

小学生 旧3,000円 → **新3,500円** (500円×**7回**/月)

### ●参加費

特別練習会（特練）500円/回（継続）

部活動移行事業中学生練習会 **新500円/回**

### ●ライフキネティック教室（継続）

対象：小学1～6年生

活動期間：旧4～12月 → 新4～11月

（うち8月は熱中症予防のためお休み）

月会費：月2回/60分間 500円×2回/月=1,000円（継続）

### ●走るフォームを学ぶ（ランニング）教室（新規）

対象：小学5～6年

活動期間：4～11月

月会費：月1回/90分間 **500円**

### ●練習着追加注文（1着）

旧2,500円 → **新3,000円**

### ●タオルマフラー（1枚）

旧1,000円 → **新1,500円**



### R7年度4月からの月会費合計（1名あたり）

幼児 **2,500円**

小学生（1～4年生）**4,500円**「ライキネ教室会費含む」

※8月・12～3月**3,500円**

小学生（5～6年生）**5,000円**「ライキネ・ランニング教室会費含む」

※8月**4,000円**・12～3月**3,500円**

## ②走るフォームを学ぶ（ランニング）教室の開催について

近年、サッカーを楽しむことや技術の向上を目指し、健康増進を図る目的で入会される方が多い中、運動の基本である「走ること」が苦手な子が多い現状から、この度「走るフォームを学ぶ（ランニング）教室」を実施することになりました。この教室を通して、走り方を学び、スムーズに走れる技術を習得し、サッカー技術の向上に繋げることを期待していますのでご理解とご協力をお願いいたします。

### 1.目的

スポーツの基本である「走り方」を学び、正しく走るフォームを習得し、走力の向上を目指す。

### 2.対象者

小学5～6年生

技術的な「動きの説明」を行うため、小学5～6年生を対象とします。

### 3.活動日程

4～11月「月1回：90分間」

9:30～13:00（9:30～11:00/11:30～13:00）※時間帯は変わることもあります。

### 4.講師

菅家隆央（かんけたかひさ）

※アーレOB保護者及び一般会員

福島県立郡山高等学校陸上部（4×100Mリレー福島県高校記録樹立 ※当時）

現マスターズ陸上大会に出場しており現役アスリート



③中学生サッカースクールの開催について

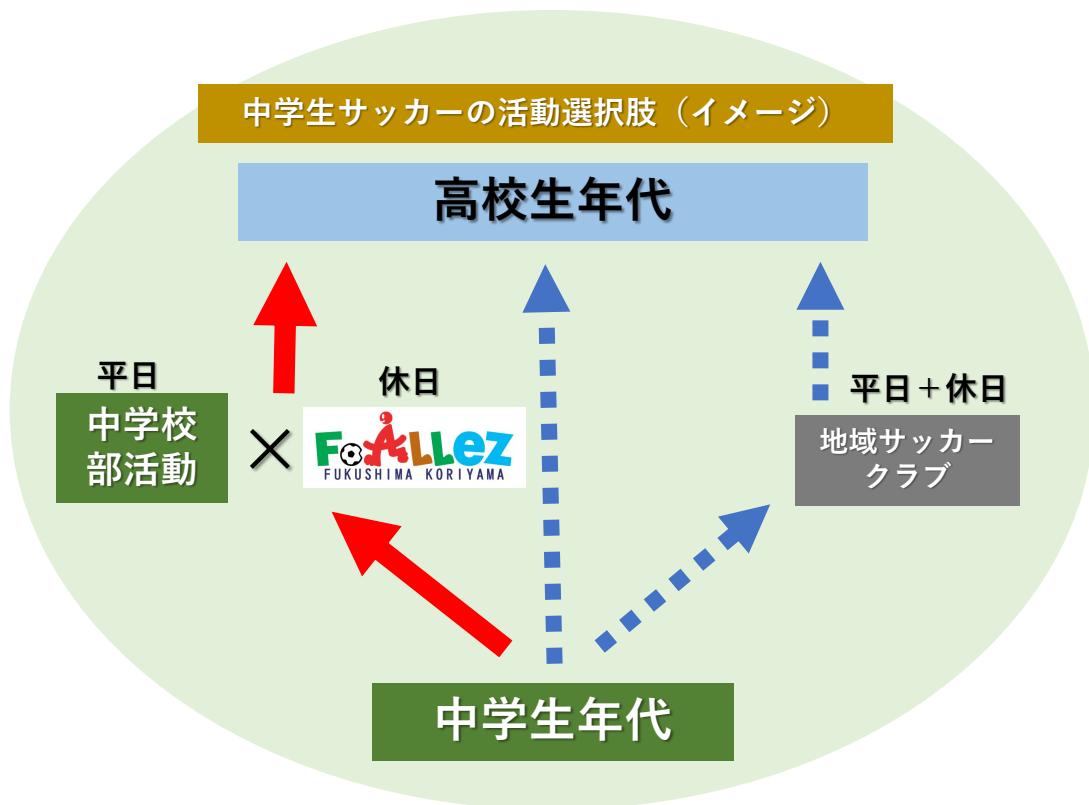
郡山市の「休日における部活動の地域展開モデル事業」として、中学生のサッカー部活動のサポートを担うことになりました。2025年4月からスタートします。

郡山市事業とは

「休日における部活動の地域展開モデル事業」

目的

令和8年度以降の休日における部活動の地域展開を見据え、総合型地域スポーツクラブと学校が連携し、休日における中学生を対象とした練習を地域クラブで実施する



中学生諸君! 休日サッカーを楽しもう!  
サッカー初心者も歓迎!

休日の総合型地域スポーツクラブ活動  
**参加者募集!**  
2025年4月からスタート

活動内容	
対象者	郡山市内中学1～3年生
練習場所	郡山市内の学校施設ほか クラブが指定する土日祝日(HP案内)
活動日	クラブが指定する土日祝日(HP案内)
指導者	FCアーレ登録コーチ (日本サッカー協会公認指導者)
参加費用	保険料及び事務費等 4,000円/年 練習参加費 500円/回 (任意参加・お休み自由) ※会員はスポーツ安全保険に加入します。 ※日本サッカー協会にチームや選手登録 はしません。
主な活動	サッカーフットサル練習(1回90～120分) ※週1～2回程度、主に午後の時間、練習試合あり
練習参加費 各台準備費	スパイク・レガース・シューズ等(自由) 水筒(飲料)・練習参加費

**参加申込み方法**

- 保護者の責任のもと、各自でViveKidsスポーツクラブ事務局へE-mailでお申し込みください。
- 一次募集定員 / 30～40名程度
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- ※ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

E-mail: [fcallez2003@yahoo.co.jp](mailto:fcallez2003@yahoo.co.jp)

HP: <http://www.vivekids-club.com>

TEL: 090-5359-8289

ViveKids スポーツクラブ事務局  
E-mail: [fcallez2003@yahoo.co.jp](mailto:fcallez2003@yahoo.co.jp)  
<http://www.vivekids-club.com>  
TEL: 090-5359-8289

ViveKids スポーツクラブ事務局  
E-mail: [fcallez2003@yahoo.co.jp](mailto:fcallez2003@yahoo.co.jp)  
<http://www.vivekids-club.com>  
TEL: 090-5359-8289

④「Instagram」スタートについて  
FCアーレのInstagramを始めました。  
様々なクラブ情報を配信しますので、

「X：旧Twitter」同様にフォローをお願いいたします。



Instagram



HP



X



フォローお願いします！！！！