

2025 なべとも杯FCアーレフットサルフェス

レクリエーション

予定開始時刻	種目	内容		賞品贈呈
14:00	① PK対決 (チーム戦)	チーム対抗で勝者を決める (各チーム3人選抜) ※サドンデスあり	審判はアーレスタッフ 組み合わせは代表者会議で抽選決定 4箇所のゴールを使って行う	優勝 2チーム
14:30	② ドリブル対決 (チーム戦)	チーム対抗で一人ずつドリブルをして自チームの コーチ1名を回って帰ってくるスピード競争 ※選手数が多いチームの人数に合わせる 1回実施 (全チーム同時)	各チームのコーチが立つ コーチを回って帰ってくる 全選手が終わったら座る(VAR方式判定)	優勝 1チーム
14:50	③ 的当て対決 (チーム戦)	チーム対抗で一人ずつコーチに向かってボールを 蹴って当てた回数で競う 時間:3分間 1回実施 (全チーム同時)	各チームのコーチが立つ 身体のどこかに当たれば1点 3分間で当たった点数を数える各コーチ申告 ボールは1人1個使用	優勝 1チーム
15:20	④ パス止め対決 (チーム戦)	チームで一人ずつ蹴り、的の中(センターサークル) にボールが止まった個数を競う ※選手数が多いチームの人数に合わせる 1チームずつ1回実施	センターサークルに向かってチーム一斉に蹴る ボールがサークル内で止まった数を競う ボール10個本部準備	優勝 1チーム
15:50	⑤ リフティング対決 (個人戦)	リフティングを落とさない個人競争 1回実施 (全選手)	選手全員がコートに広がり、一斉にリフティングを スタートして落としたら座る 最後まで残った選手が勝利	落とさなかった上位者 (10名程度)