

活動名：走るフォームを学ぶ（ランニング）教室（プレ開催）

日 程：令和7年3月1日（土）

会 場：磐梯熱海スポーツパーク多目的広場

参 加：E4・T5・T6・L100

指導者：菅家隆央コーチ

報 告：設楽

近年、サッカーを楽しむことや技術の向上を目指し、健康増進を図る目的で入会される方が多い中、運動の基本である「走ること」が苦手な子も多いことから、「走るフォームを学ぶ（ランニング）教室」を来年度に計画しており、そのプレ体験会として開催しました。

菅家コーチから走るための体の使い方を学び、初めと終わりでフォームが変わった子もいて、走るスピードも少し上達した子もいたので、走る技術を習得し、サッカー技術の向上に繋げてほしいと思います。

4月から月1回実施しますので、お休みの無いようにご参加ください。

コーチ：設楽

