

活動名：2025 FCAllez 夏合宿

日 程：令和7年8月9日(土)～11日(月)

会 場：磐梯町七ツ森ペンション村「ナイスデイ」

参 加：29名（会員の6割）

4年生：8名／12名

5年生：11名／17名

6年生：10名／14名

帯 同：設楽・小松・佐藤・大森・貝和コーチ・横山コーチ

報 告：設楽

今年度も昨年度と同様のスケジュールで夏合宿を実施しました。

昔は1年生から6年生までを対象に企画していましたが、最近の合宿はコーチ陣も高齢化したため（笑）自分たちの身の回りのことができると思われる4年生以上を対象として、毎年お世話になっている七ツ森ペンション村「ナイスデイ」を貸切、2泊3日の行程で実施しました。

合宿は、団体生活や仲間たちとの絆を深めるとともに、協調性を育み、親離れする機会で成長が楽しみな三日間ですが、会員の6割程度の参加者であったため残念でした。しかし、参加されたお子様の保護者様には、この恒例の合宿にご理解いただき参加していただいたことに改めて感謝申し上げます。

台風が県内に接近する天気予報でしたが、最終日の午後以外は企画したスケジュールを全員無事に最後まで共に活動することができました。

それでは、以下のとおり思い出となる活動状況を報告いたします。

初日 出発式（日和田野球場駐車場）

毎度ですが、出発式では親との別れを悲しむことなく（笑）元気に出発



初日 貸し切りバス送迎・ペンションの奥様へあいさつ



初日 イワナつかみ取り・スイカ割り・昼食（FOREST Park おきなじま）

9日（土）午前・・・晴れ

レクリエーションとして3年目になる「フォレストパークおきなじま」で、イワナのつかみ取り、さばいていただいたイワナを塩焼きにして味わい、ソーメンをコーチが調理？して、スイカ割りをして楽しみました。今年のイワナは脂がのっていて美味しく、骨まで焼いて食べる子もいました。

今年のイワナは昨年より大きいものを用意していただき、また川は安全面にもしっかり配慮していただき、素晴らしい自然の中で今年も活動できたことに感謝いたします。魚が気持ち悪くてつかめない子、何匹もつかまえる子、様々な個性豊かさが感じられる時間になりました。





初日 サッカー練習①（セツ森ペンション村グラウンド）

9日（土）午後・・・晴れ

E4、T5・T6、L100の3グループに分かれて、広々とした磐梯山をバックに雄大な天然芝のグラウンドで練習しました。



初日 夕食・レクリエーション（花火大会）

9日（土）夕方～夜・・・晴れ

今年は昨年に比べてご飯やみそ汁が無くなるほどの量を食べ、また、おかずなども残すことがなく、残飯などが出ない食べっぷりで関心しました。今年も食事中にトイレに行く子が多く、落ち着きのない様子でした。

夕食の片づけは学年ごとに担当割で行いました。



次の日が雨予報であったため、夕食後は花火大会にしました。6年生たちが中心となって手持ち花火を平等に分けて花火をしました。手持ち花火が終わると満月をバックに打ち上げ花火をして、みんなで観賞して楽しみました。



花火大会が終わり、大部屋ではサッカーのルール教室を行いました。ファールの種類を貝和コーチが説明し、大森コーチがクイズ形式で質問して学びました。



初日 就寝

初日の夜・・・

6年生は3～4人部屋、5年生以下は同部屋で、仲良くくっつき合いながら寝る姿が見られました。



二日目 起床・散歩・体操・朝食・サッカー練習②

10日（日）午前・・・雨

朝の5時ぐらいからキャッキッと部屋から飛び出して遊んでいる声がして、コーチ陣も寝てられないほどの二日目の朝でした。あいにくの雨だったので朝の散歩は大部屋での体操でした。

雨は小降りだったのでケジュール通りに練習を行いました。





二日目 昼食・サッカー練習③

10日（日）PM・・・雨

昼食のカレーライスはご飯もルーもなくなってしまうほどの食べっぷりでした。また、事前に準備したあま〜い「尾花沢スイカ」もいただき、栄養補給しました。中学生2名が練習のサポート？に来てくれました。彼らは昨年の合宿に参加した卒団生で、この合宿が楽しかったとのことでまたここに顔を出して一緒に後輩たちとボールを蹴りたかったとのことでした。子供たちへ差し入れも沢山いただきありがとうございました。



二日目 夕食・肝試し大会

10日（日）夜・・・雨

大雨の夜だったので、夕食の後はレクリエーションとして「肝試し大会」と「一発芸大会」を開催しました。

暗い部屋の中でコーチが怖い話して盛り上げ、肝試しを1～4二人組になり、チャレンジしました。お化けのコーチ陣も昨年と同じ仮面を装着し、1階から2階のルートで、お化けコーチを通過してお菓子をゲットしてくる企画でした。怖がる子、怖がらない子など様々でしたが全員クリアしました。

肝試しが終わった後は、一発芸大会と題して動物のモノマネなどをして、みんなで

当てるゲームをしました。人前でできる子やできない子も様々で、性格が見えた時間でした。笑



最終日の夜はさすがに子供たちも疲れた様子で早く就寝しました。



三日目 朝食・サッカー練習④

11日（月祝）午前・・・雨

朝は小雨だったので、ペンション周辺を散策して広場で体操しました。

二日目の朝も 5 時ごろから起きてはしゃいでいました。最終日まで子どもたちは元気でした。



雨は降ったり止んだりだったので最終日も練習ができました。



三日目 ペンションとお別れ・カワセミ水族館・南ヶ丘牧場

11日（月祝）午後・・・晴れ

ペンションの奥様に感謝のご挨拶をして、カワセミ水族館へ向かいました。

当初のスケジュールでは五色沼のハイキングでしたが、さっきまで雨が降っていた山道はぬかるみや水たまりが懸念されたので、急遽コースを変更して近隣の施設を探しました。時間的にもカワセミ水族館の見学や南ヶ丘牧場は子供たちも楽しめる場所であると思い実施しましたが、みんな楽しんで合宿最後の思い出を作りました。



三日目 解散式

今回も合宿参加者のグループ LINE を開設したことで、リアルタイムに活動の様子を写真やコメント入れてお知らせできたので、保護者の方々も安心して過ごされたようです。親が子を待つ様子、子は合宿をやりきった様子で親元へ帰り、毎年ですが達成感のある解散式になりました。



合宿では参加した子たちのたくさんの笑顔が見られ、私たちコーチ陣も毎年恒例の大ミッションですが無事に終わることができ良かったです。また、来年も企画しますのでご参加をよろしくお願いいたします。

コーチ：設楽