

2026 なべともFCアーレフトサルフェス レクリエーション

| 予定開始時刻 | 種目 | 内容 | | 賞品 |
|--------|---------------------|---|--|----------------|
| 14:00 | ① PK対決 (チーム戦) | チーム対抗で勝者を決める (各チーム3人選抜) ※サドンデスあり | 審判はアーレスタッフ 組み合わせは代表者会議で抽選決定 4箇所のゴールを使って行う | 優勝 2チーム |
| 14:30 | ② ドリブル対決 (チーム戦) | チーム対抗で一人ずつドリブルをして自チームの コーチ1名を回って帰ってくるスピード競争 ※選手数が多いチームの人数に合わせる 1回実施 (全チーム同時) | 各チームのコーチが立つ コーチを回って帰ってくる 全選手が終わったら座る(VAR方式判定) | 優勝 1チーム |
| 14:50 | ③ 的当て対決 (チーム戦) | チーム対抗で一人ずつコーチに向かってボールを 蹴って当てた回数で競う 時間：3分間 1回実施 (全チーム同時) | 各チームのコーチが立つ 身体のどこかに当たれば1点 3分間で当たった点数を数える各コーチ申告 ボールは1人1個使用 | 優勝 1チーム |
| 15:20 | ④ パス止め対決 (チーム戦) | チームで一人ずつ蹴り、的の中(センターサーク ル)にボールが止まった個数を競う ※選手数が多いチームの人数に合わせる 1チームずつ1回実施 | センターサークルに向かってチーム一斉に蹴る ボールがサークル内で止まった数を競う ボール10個本部準備 | 優勝 1チーム |
| 15:50 | ⑤ リフティング対決 (個人戦) | リフティングを落とさない個人競争 1回実施 (全選手) | 選手全員がコートに広がり、一斉にリフティングを スタートして落としたら座る 最後まで残った選手が勝利 | 上位者 (10名程度) |